

# Weitere erlebnispädagogische Projekte

in der Kindertagesstätte / im Familienzentrum

mit Christian Meyn-Schwarze

- für Väter und Kinder (auch Großväter und andere männliche Bezugspersonen)
- oder als Familienprojekt für Erwachsene und Kinder

Die folgenden Texte sind Mustertexte, die nach Bedarf verändert werden können.  
Nach Terminvereinbarung maile ich gerne einen korrigierten Text zu.

## Für Erwachsene und Kinder ab zwei Jahren:

### „Die mobile Kullerbahn“

„Die Kugel rollt“ – doch wohin. Immer wieder werden die Kleinen einen runden Ball in eine Röhre stecken und gespannt darauf warten, in welcher Blechdose es scheppert.

Es wird für die Kleinen ein spannendes sinnliches Erlebnis, mal hundert verschiedene Bälle, Murmeln oder Kugeln auszuprobieren. Doch zuvor müssen die Väter mit ihren Kindern die raffinierten Verzweigungen einer mobilen Kullerbahn bauen. Dieses Kunstwerk dürfen die Familien natürlich mit nach Hause nehmen.

Bei Bedarf kann eine große Riesen-Kullerbahn gebaut werden, die dann in der Einrichtung verbleibt.

### „Alles was rund ist“ – Spiele, Bewegungen und Sinneserfahrungen

für Väter und Kinder zwischen 2 und 4 Jahren

Väter und Kinder lieben Bälle. Große Fußbälle, kleine Handbälle, harte Murmeln, weiche Stoffbälle, hüpfende Flummis, haarige Tennisbälle – also alles, was rollt, kullert, was wir mit dem Fuß schießen oder mit der Hand werfen können. Kinder bewegen sich automatisch mit einem Ball, Männer fangen sofort an, sich die Bälle zuzuwerfen. Lasst uns zusammen spielen, mit allem „was rund ist“. Und neben Spiel und Spaß mit Schwungtüchern und Reifen und der gemeinsamer Bewegung mit 100 Bällen lernen wir nebenbei die Bedeutung des „Links-Rechts-Kontaktes“ zur Aktivierung der Gehirntätigkeit kennen. Die Kinder sollten zwischen zwei und vier Jahre alt sein.

### „Die Olympischen Spiele – moderner Zehnkampf für Papas und Kinder“

Bobby-Car-Riesenslalom, Schwebebalken-Übung auf dem Balancierbrett, Leiter-Klettern, Fünf-Farben-Weitwurf oder Büchsen-Werfen lauten einige Disziplinen eines olympischen Zehnkampfes, an dem bereits zwei- und dreijährige Kinder teilnehmen können. Und wenn bei der Siegerehrung die Väter als Reitpferde mit ihren Kindern galoppieren, werden manche vielleicht aus der Puste kommen.

## **Für Erwachsene und Kinder ab vier Jahren:**

---

### **„Fit wie ein Turnschuh“ oder „Bewegung ist der Schlüssel zum Lernen“ Sport & Spiel – Aktionstag für Väter und andere Männer mit Kindern zwischen 3 und 6 Jahren**

Wenn Bälle reden könnten, dann würden sie auffordern: „Wirf mich, schieß mich, fang mich auf.“ Wenn Gymnastikbändchen reden könnten, dann würden sie sagen: „Male mit mir schöne Regenbögen in den Himmel und drehe mich zu einer Spirale.“ Wenn Leitern reden könnten, dann würden sie sagen: „Liebe Väter, haltet mich zu einer Brücke und lasst Kinder darüber balancieren!“ Und wenn Väter und Großväter und andere Männer ihre Handys ausstellen und sich Zeit nehmen, um mit Kindern zu spielen, dann erleben sie erlebnisreiche Stunden. Mit den vierfarbigen Schwungtüchern kommen sie gemeinsam in Schwung und dann geht es auf die Balancestationen, die Väter sichern die Kinder bei der Slackline-Balance oder über gehaltene Leiter-Brücken.

### **Im Tipi mit der kleinen Indianerin „Fliegende Feder“, mit dem „Mutigen Hasen“ und dem „Starken Bären“**

Väter und Kinder lernen indianische Kultur durch Spiele, Lieder und Geschichten kennen:

Kaum ein Thema wird von Kindern so positiv erlebt wie das Indianerspiel oder die Beschäftigung mit indianischer Kultur. Mit Geschichte von der kleinen Indianerin „Fliegende Feder“ werden Kindergartenkinder und ihre Väter indianische Riten und Kultur kennenlernen. Die Männer werden mit ihren Kindern Tipis bauen, Musikinstrumente basteln und Halsketten fädeln. Mit einem Tanz um ein „Lagerfeuer“ und indianischen Geschichten, Liedern und Tänzen endet der Vormittag / der Nachmittag mit den kleinen und großen Indianern.

Die Kinder sollten zwischen vier und sechs Jahre alt sein.