

## **Zirkuspädagogische Projekte für Familien mit Kindern ab 4 in der Kindertagesstätte / im Familienzentrum mit Christian Meyn-Schwarze**

Die folgenden Texte sind Mustertexte, die nach Bedarf verändert werden können.

### **Von der Oströmischen Gallionsfigur bis zur großen Heinrichspyramide**

Akrobatik für Erwachsene und Kinder ab 4

Turnen auf einem Erwachsenen? Kinder finden Akrobatik spannend – vor allem, wenn die Mama, der Papa oder der Opa die Träger sind. Die Herausforderung, gemeinsam das Gleichgewicht aufs Spiel zu setzen und menschliche Figuren zu bauen, hat für Kinder und Erwachsene etwas Faszinierendes. Teamgeist und Kooperationsbereitschaft sind gefragt. An diesem Nachmittag wird es mit ganz harmlosen Balancierübungen über eine Leiter anfangen und später bauen wir dann menschliche Pyramiden. Kinder und Eltern oder Großeltern werden wie eine Freiheitsstatue stehen, werden eine Oströmische Gallionsfigur darstellen und zum Schluß gemeinsam eine große Heinrichspyramide aufbauen.

Und damit andere Familienmitglieder auch etwas davon haben, wird es am Ende eine kleine Präsentation geben.

10 bis 14 Uhr oder 14 bis 18 Uhr

### **„Meine Mama - Mein Papa hält mich ...“ - Vertrauen wagen – Halt geben**

„Auf meine Eltern ist Verlass“ – schön, wenn Kinder solch ein Gefühl spüren können. Zur Förderung einer intensiven Eltern-Kind-Beziehung gibt es einige Bewegungsübungen und Sportgeräte, die zu einem engen Kontakt zwischen Klein und Groß führen. Neben kleinen Figuren aus der Akrobatik z.B. mit der Gallionsfigur oder einer Familienpyramide dienen Leitern und ein Schlapp-Seil zu Balance- und Haltefiguren. Wenn eine Mutter oder ein Vater das Kind sicher über ein zehn Meter langes Seil führt oder ein Kind in die Fangarme mehrerer Erwachsener springt, wird das Vertrauen zu den Eltern gestärkt. Vor dem Mutsprung oder nach dem großen Fächer mit allen Kindern zwischen vier Leitern darf sich dann mit Jongliertüchern und Bällen entspannt werden.

Und damit andere Verwandte auch etwas von diesen Übungen erleben können, gibt es am Ende eine kleine Demonstration.

Bitte sportliche Kleidung und einen essbaren Beitrag zum zweiten Frühstück (vormittags) / zur Keks-Kuchen-Kaffee-Pause (nachmittags) mitbringen.

10 bis 14 Uhr oder 14 bis 18 Uhr

---

**„Manege frei – wir machen unseren Zirkus selber“**

ein zirkuspädagogisches Familienprojekt mit Kindern ab 4 Jahren

Heitere Musik – bunte Farben – 300 Jongliergeräte – Zirkusleitern und ein paar Matten. Vielleicht sogar ein breites Seil zwischen zwei Bäumen. Dazu sportliche Kinder und ihre Eltern, Großeltern oder vielleicht Paten.

Wenn Kinder und Erwachsene einen Tag mit viel gemeinsamer Bewegung erleben möchten, dann kommen sie zu einem selbstgemachten Zirkustag, denn wir spielen Zirkus – wir bewegen uns wie im Zirkus.

Was Nachwuchsartisten einstudieren können, wird in „Zirkusrezepten“ zum Ausprobieren und Nachspielen gezeigt, geübt und am Ende führen die Kinder mit ihrer Begleitung etwas vor. Gemeinsam mit ihren Eltern werden die Kinder an diesem Tag eine kleine Präsentation einstudieren. Die Auswahl der einzelnen Nummern bestimmen die Möglichkeiten und Fähigkeiten der Kinder, jonglieren mit Tüchern, Bällen oder chinesischen Tellern, balancieren über Bänke und Leitern, klettern zwischen gehaltenen Leitern. Und die Erwachsenen helfen dabei, beim Halten der Zirkus-Leitern, als Untermänner bei der Menschenpyramide oder als Sicherung beim Balancieren.

Und wer nicht mit trainiert kann kommt später:

Die Großeltern sowie die älteren Geschwister, die Tante und der Onkel und andere nette Leute sind zur öffentlichen „Werkschau“ eingeladen, diese beginnt am gleichen Tag gegen 16 Uhr.

An diesem zirkuspädagogischen Projekt können maximal .....Erwachsene mit ihren Kindern teilnehmen. Die Größe der Gruppe hängt vom Raum oder Garten ab. Bitte sportliche Kleidung und einen essbaren Beitrag zum „tauschen & teilen-Mittagsbuffet“ und zur Keks-Kuchen-Kaffee-Pause mitbringen.

---

z.B. 11 Uhr bis ca. 17 Uhr, kleine Werkschau gegen 16 Uhr